

Gedächtnistraining: Merkfähigkeit

Lesen Sie die 20 Begriffe konzentriert durch und versuchen Sie, möglichst viele davon zu behalten. Dann decken Sie die Liste ab und vergleichen die Liste auf der nächsten Seite mit ihren gemerkten Begriffen. Welche fünf Begriffe sind falsch, welche fünf fehlen?

Seil
Turnschuhe
Stab
Doppelklöppel
Gewichtsmanschette
Igelball
Wettkampf
Reifen
Luftballon
Tennisball
Ring
Turnhalle
Gymnastikmatte
Frisbeescheibe
Tuch
Stoppuhr
Theraband
Kurzhandeln
Sitzball
Kirschkerensäckchen

Decken Sie das obere Blatt ab. Welche 5 Begriffe fehlen hier und welche 5 sind falsch?

Igelball
Stab
Theraband
Frisbeescheibe

Verein
Wettkampf
Gymnastikmatte
Seil
Gymnastikgruppe
Kirschkerensäckchen
Ring
Reifen
Trinkflasche
Tuch
Tennisball
Kurzhandeln
Turnhose
Doppelklöppel
Sitzball
Rolle

LÖSUNG:

Falsche Begriffe:

Verein
Gymnastikgruppe
Trinkflasche
Turnhose
Rolle

Fehlende Begriffe:

Turnschuhe
Gewichtsmanschette
Luftballon
Turnhalle
Stoppuhr